#181

Changing the Perspective 🤔

મિત્રો,

આપણે ઘણી વાર કહીએ છીએ કે લોકો બદલાતા નથી, સમય ખરાબ છે, દુનિયા સ્વાર્થી બની ગઈ છે. પરંતુ એક ક્ષણ માટે વિચારીએ… જો આપણે પોતે બદલાઈ જઈએ તો?

જ્યારે આપણે ફરિયાદ છોડીને આભાર માનવાનું શરૂ કરીએ છીએ, ત્યારે એ જ દુનિયા સુંદર લાગવા લાગે છે. જ્યારે આપણે ગુસ્સાની જગ્યાએ શાંતિ પસંદ કરીએ છીએ, ત્યારે સંબંધોમાં મધુરતા આવી જાય છે. જ્યારે આપણે બીજામાં ખામી શોધવાને બદલે પોતાને સુધારવાનું શરૂ કરીએ છીએ, ત્યારે સફળતાના નવા રસ્તા ખુલી જાય છે.

વરસાદ બદલવો આપણા હાથમાં નથી, પરંતુ છત્રી લઈને ચાલવું આપણા હાથમાં છે. દુનિયા બદલવી મુશ્કેલ છે, પરંતુ પોતાને બદલવું શક્ય છે. અને ઘણી વખત, એ એક બદલાવ આખી દુનિયા બદલાઈ ગઈ હોય એવો અનુભવ કરાવે છે.

તેથી આજે એક જ સંકલ્પ કરીએ—“હું દુનિયાને બદલવાનો પ્રયત્ન નહીં કરું; હું પોતાને વધુ સારો બનાવવાનો પ્રયત્ન કરીશ.” કારણ કે જ્યારે આપણે બદલાઈએ છીએ, ત્યારે આપણી નજર બદલાય છે… અને જ્યારે નજર બદલાય છે, ત્યારે આખી દુનિયા બદલાયેલી દેખાય છે.